

Descubra uma ilha encantada!

No coração do Atlântico existem dois tesouros ricos em cultura, história e tradição: as ilhas da Madeira e do Porto Santo. Deixe-se envolver pela magia destas fascinantes ilhas, repletas de paixão e de sensações inigualáveis e parta à descoberta dos recantos e encantos deste mosaico pleno de cor e de mistérios a desvendar! Madeira. Bela como Sempre!

# MADEIRA

Passeio de Barco na Costa Sul da Madeira



Percurso pedestre na Encumeada



Proteas



Roseiral da Quinta do Arco



O Arquipélago da Madeira composto pelas ilhas da Madeira, Porto Santo, Desertas e Selvagens encontra-se situado no meio do Oceano Atlântico, e dista cerca de 3 horas de avião do centro da Europa e 1h30 da capital portuguesa. Este conjunto de ilhas, de beleza inigualável apresenta uma história e tradições seculares que o tornaram conhecido aos olhos do Mundo como a Pérola do Atlântico. O extraordinário património natural e ambiental deste Arquipélago do qual se destacam: a Floresta Laurissilva, Património Natural Mundial da UNESCO; é caracterizado pela sua beleza e riqueza paisagística bem como, pela sua amenidade climática. Vibre com as suas fantásticas paisagens e trilhos nidificados no âmago da floresta Laurissilva, num fascinante encontro com a verdadeira alma desta ilha.

O património cultural também merece relevo nas suas diversas componentes: artesanato; folclore; gastronomia e demais eventos que integram o cartaz anual de animação da RAM, entre os quais Festas de Carnaval, Festa da Flor, Festival do Atlântico, Festa do Vinho, Festival Colombo e Festas do Fim do Ano. É assim a Madeira, uma ilha cuja beleza ressalta da mãe natureza.

### Madeira Sempre em flor

Neste jardim paradisíaco brotam flores maravilhosas que embelezam e enchem de cor e de inebriantes perfumes as estradas, parques e jardins ao longo de todo o ano. Esta encantadora ilha é também conhecida pelas harmoniosas formas e contras-

tantes cores das inúmeras plantas exóticas, oriundas de quase todos os continentes, que se encontram tão bem adaptadas como no seu ambiente natural.

Devido às características climáticas existentes, poderá, ao longo de todo o ano, e em ambiente natural, admirar flores como as orquídeas, as estrelícias, os antúrios, as magnólias, as azáleas, as proteias entre muitas outras. Um dos maiores atractivos turísticos da Madeira assenta na combinação de características tropicais e mediterrâneas, que deram origem a um mosaico vegetal rico em tonalidades de verdes. Deixe-se fascinar pelo contraste do azul profundo do mar com o verde-esmeralda das montanhas do arquipélago!

### Actividades ao ar livre

A perfeita harmonia dos elementos naturais na Madeira e Porto Santo permite, ao longo de todo o ano, um sem número de actividades em pleno contacto com a natureza.

Para os amantes do turismo activo o Arquipélago madeirense oferece cenários naturais de eleição, para a prática de inúmeros desportos, com destaque especial para os passeios a pé, entre paisagens espectaculares e únicas num contacto íntimo com as levadas e veredas desta ilha. A sua orografia particular confere-lhe também condições espectaculares para o trekking, a escalada, o canyoning, as bicicletas todo o terreno entre outras actividades. No que diz respeito, às actividades desportivas ligadas ao

mar as opções são imensas. O mar límpido calmo e com temperaturas amenas são um convite para a prática de imensas actividades que passam pelo mergulho, o snorkelling, a vela, o windsurf, surf, ente outras. Na Madeira o ar, a água e o verde da paisagem são por si só um convite a relaxar!

### Wellness e Spas

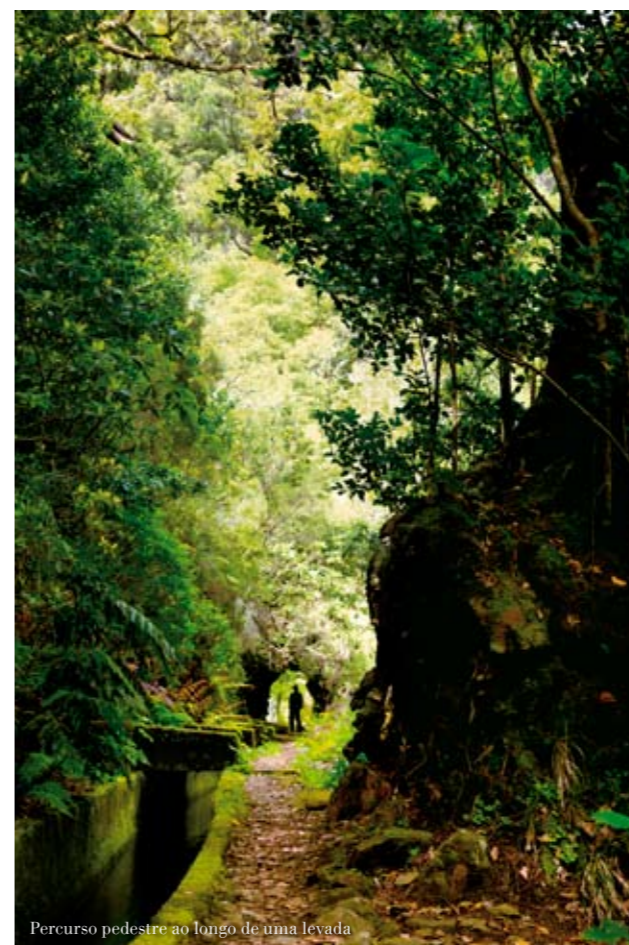
Na Madeira e no Porto Santo, a abundância dos elementos naturais contribui para um variado leque de tratamentos de beleza e saúde, ideais para revigorar o corpo e a mente da rotina e da vida agitada das grandes cidades. Descubra um ambiente de perfeita harmonia entre a Natureza e o Homem e onde o provérbio “mente limpa, corpo são” faz todo o sentido!

Desde há muito procurada pelas qualidades terapêuticas do seu clima para a cura de doenças do foro respiratório e de difícil tratamento, a Madeira continua a oferecer aos seus visitantes condições excepcionais como destino de saúde. Aproveite o vasto leque de opções que a grande maioria dos estabelecimentos hoteleiros oferecem como piscinas, saunas, ginásios, campos de ténis e massagens. Alguns apresentam-se como verdadeiras ‘estâncias de saúde’ que, aliando a componente médica à estética, oferecem serviços como talassoterapia, hidromassagem, banho turco, massagem, centros de estética, entre outros.

Para os mais exigentes, a ilha do Porto Santo dispõe de um Centro de Talassoterapia que, com a excelência do seu quadro técnico e das suas infra-estruturas, presta serviços de saúde nas



Floresta Laurissilva



Percurso pedestre ao longo de uma levada



Levada

vertentes preventiva e curativa. A areia desta ilha apresenta propriedades terapêuticas de reputação internacional rica em minerais, constituindo o complemento ideal no tratamento de doenças do foro reumático. Mergulhe numa ilha de águas calmas e límpidas e tire partido dos extractos de algas e plantas, do fresco aroma das flores, do ar puro, aliado ao clima temperado, e renove as suas energias.

## Porto Santo

Torne esta memorável experiência ainda mais intensa e descubra os encantos da paradisíaca ilha do Porto Santo, com o seu areal fino e dourado, de propriedades terapêuticas banhado por um mar cáldo e cristalino. Situada no Oceano Atlântico, a 40km nordeste da Madeira, esta ilha apresenta um areal fino e dourado, com 9 km de extensão, que convida a muitos banhos de sol e de mar. Para além da praia, a cidade Vila Baleira, revela histórias e lendas de um passado mais ou menos remoto, como é o caso da Casa Museu onde residiu em tempos Cristóvão Colombo.

A segurança aliada à simpatia de um povo hospitaleiro, os prazeres que a natureza oferece com a sua belíssima praia de areia fina de 9km com propriedades terapêuticas, as quais facultaram o desenvolvimento de excelentes infra-estruturas ao nível do

wellness e o seu mar de águas tranquilas, fazem da ilha do Porto Santo um local privilegiado entre outros destinos semelhantes. Visite a ilha do Porto Santo uma ilha dourada, banhada por águas azul-turquesa e onde encontrará tudo o que precisa para umas férias cheias de paixão.

## Roteiro de sonho

Para uma lua-de-mel inesquecível, descubra um destino repleto de exóticas flores, paisagens exuberantes, onde o romance e magia, que serão cúmplices da vossa paixão.

Parta a descoberta da Ilha saindo do Funchal em direcção a oeste, encontrará a cidade de Câmara de Lobos, típica vila piscatória e o Cabo Girão, o mais alto promontório cabo marítimo da Europa e o segundo mais alto do mundo (580 m). Encontrará ainda neste concelho uma das paisagens mais impressionantes da ilha num vale profundo, situado no coração da freguesia do Curral das Freiras que, com as suas vertiginosas vistas, deslumbram e causam admiração de todos que nos visitam.

Aproveite para conhecer a pitoresca cidade da Ribeira Brava e depois desvende todo um percurso recheado de miradouros que permitem observar os cumes das montanhas circundantes até alcançar o miradouro da Encumeada. Se optar por um trajeto

Praia do Porto Santo



Massarouco, Flor endêmica da Madeira



Marina do Funchal



Vista aérea do Funchal



Vista Montanhas (Pico do Areeiro)



mais à beira mar percorra a estrada em direcção às costas solarengas da Ponta do Sol e da Calheta, onde não faltam zonas balneares que convidam a banhos e muitos mergulhos. Aqui os amantes dos desportos radicais poderão encontrar as melhores ondas para surf da Europa, nas praias das pitorescas vilas do Jardim e do Paul do Mar.

Se optar por subir em direcção ao Paul da Serra, o maior planalto da Madeira, faça uma breve paragem para admirar os recortes das encostas norte e sul da ilha. Já em direcção à peculiar vila do Porto Moniz dê um mergulho nas emblemáticas piscinas formadas naturalmente por restos de lava que escorreram de encontro ao Oceano. A viagem continua rumo ao leste da ilha aproveite para fazer uma paragem na vila de São Vicente, onde poderá visitar as Grutas, o Centro do Vulcanismo, o Núcleo Museológico - Rota da Cal, ou simplesmente passear nas ruas desta simpática vila. O seu itinerário ficará ainda mais interessante com uma visita à encantadora cidade de Santana. Conheça mais de perto as coloridas casas típicas, o Parque Temático e o parque natural das Queimadas, ponto de eleição para prática de

trekking onde poderá descobrir os tesouros naturais e os desafios de um passeio a pé. Chegando ao Faial localidade que surpreende pela beleza e imponência das montanhas que a contornam, terá de optar por seguir para Machico ou continuar a visitar o interior da ilha, passando pelo Ribeiro Frio, Poiso e Pico do Areeiro. Este último constitui o terceiro ponto mais alto da ilha (1.818m), aqui poderá admirar intrigantes estátuas rochosas que se projectam para o céu.

Ao descer em direcção à costa poderá desvendar os segredos da cidade de Machico, onde Zarco e a sua tripulação desembarcaram pela primeira vez na ilha em 1419, e aproveite para fazer uma visita à vila piscatória do Caniçal e à Ponta de São Lourenço, o ponto mais oriental desta ilha. De regresso à metrópole madeirense, não deixe de passar pela Ponta do Garajau, na freguesia do Caniço, onde poderá contemplar de longe as Ilhas Desertas, e de fazer uma última paragem no miradouro de São Gonçalo, para capturar uma fabulosa imagem panorâmica sobre a baía do Funchal. Deixe-se encantar pelas diferentes perspectivas naturais desta ilha de beleza invulgar!

# GUIA PRÁTICO

## O QUE COMPRAR

Nos seus passeios, encontrará muitas oportunidades de comprar prendas originais. A capital, Funchal, oferece um ambiente acolhedor e cosmopolita. Para conhecê-la, nada melhor do que passear pelas suas ruas pitorescas repletas de flores, apreciar as suas antigas praças de calçada portuguesa e descobrir tesouros arquitectónicos que datam da época dos Descobrimentos.

Aquí existe um leque muito diversificado de lojas e espaços comerciais onde encontrará aquela lembrança tão especial, para marcar este momento único.

Ao percorrer as ruas da baixa funchalense não deixe de fazer uma curta passagem para conhecer um pouco melhor da riqueza do artesanato madeirense, e visite uma das fábricas de bordado Madeira e fique a conhecer mais de perto estas delicadas obras de arte. Visite a mais antiga cave de vinho Madeira e descubra a história por detrás este verdadeiro néctar dos deuses. Explore a oferta diversificada de produtos regionais no Mercado dos Lavradores, desde a panóplia de espécies e aromas perfumado das suas flores que a todos deslumbra, para além de outros artigos típicos tais como, frutos exóticos, típicas botas

de vilão e até as artigos de vime, cuja indústria encontra-se situada na romântica vila da Camacha.

## ALOJAMENTO - QUINTAS DA MADEIRA

O Madeira é um destino privilegiado para aqueles que procuram umas férias plenas de tranquilidade e bem-estar.

Desde as emblemáticas Quintas da Madeira, testemunhas de outros séculos, distinguidas como uma marca oficial da Ilha, pela sua história e distinção, até outras tipo infra-estruturas hoteleiras caracterizadas seu requinte, charme, a Madeira é reconhecida internacionalmente pela qualidade de serviços e longa tradição de bem receber. Seja no requinte e intimidade de uma tradicional Quinta madeirense ou numa unidade de turismo rural, em perfeita comunhão com a natureza, a hospitalidade do povo madeirense estará sempre presente. Descubra a vasta gama de lugares paradisíacos onde pode passar as suas férias!

Poderá encontrar mais informações para planeamento das suas férias na região, mediante consulta no site oficial do turismo da Madeira, [www.madeiraislands.travel](http://www.madeiraislands.travel)



Bordado Madeira



Bordado Madeira



Jardim Botânico da Madeira



Vista do Jardim Botânico da Madeira para as montanhas



Levada



Teleférico Funchal - Monte



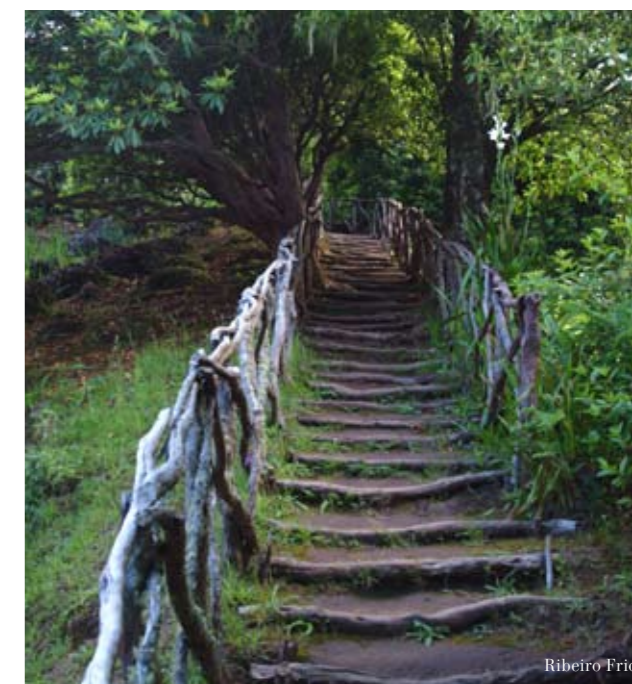
Descida em Carros de Cesto

## RESTAURANTES

A simplicidade de confecção gastronómica do Arquipélago da Madeira retrata a alma de um povo simples e generoso. Ainda assim, existe uma vasta escolha de produtos naturais que permitem um leque variado de delícias gastronómicas, que vão desde a cozinha regional até à internacional.

Tendo a Madeira um contacto próximo com o mar, encontram-se na maioria dos restaurantes ótimos pratos de marisco e de peixe fresco. Lapas, polvo, camarão, bife de atum e os filetes de espada, são apenas alguns exemplos das iguarias regionais. Não perca a oportunidade de saborear a “espetada” de carne de vaca, em espeto de pau de louro, e o bolo-do-caco, pão caseiro amassado com batata-doce; ou de deleitar-se com a rica doçaria madeirense e experimente o típico Bolo-de-Mel, confeccionado a base de ingredientes ricos, nomeadamente, especiarias e mel de cana-de-açúcar.

Descubra a fertilidade do terreno e a abundante fauna marítima, em refeições tão saudáveis quanto saborosas e desfrute do contacto próximo com a Natureza, longe da rotina e da vida agitada das grandes cidades.



Ribeiro Frio